

# L'accompagnement en Ergothérapie de la Paralysie cérébrale et handicaps neuromoteurs de l'enfant

## Niveau 2

### Objectif général :

Savoir prendre en soin en ergothérapie un bébé/enfant/adolescent porteur d'un handicap neuromoteur.

### Objectifs spécifiques :

La formation a pour objectif d'analyser et conseiller, en multidisciplinarité, les positionnements et aides techniques à la mobilité précoce, des enfants paralysés cérébraux, au regard de leurs Occupations quotidiennes et de leurs besoins posturaux. De baser sa rééducation sur des objectifs fonctionnels. D'avoir les connaissances théoriques nécessaires et des bases de pratique fiables (niveau de preuve EBP) pour la rééducation neuromotrice spécifique aux atteintes bilatérales. De comprendre et appliquer les exercices impliquant le renforcement musculaire dans des activités fonctionnelles quotidiennes. De construire un programme d'exercices quotidiens pour la maison.

### Contenu :

#### Jour 1

- Inclure le travail de la force dans des objectifs fonctionnels de rééducation.
- Stratégies de rééducation neuromotrice active spécifiques aux atteintes bilatérales : Travail conjoint de la motricité globale et fine, travail bimanuel et posture.
- Mise en pratique : exercices de renforcement musculaires fonctionnels.
- Rééducation neuromotrice adaptée aux niveaux moteurs bas (GMFCS 4 et 5)
- Développement du processus sensoriel en contexte de handicap moteur et polyhandicap

#### Jour 2

- Créer des programmes d'exercices actifs quotidiens pour la maison et former les parents.
- Mise en pratique : programme pour la maison (« home program »)
- Analyse posturale de l'enfant et adolescent avec handicap neuromoteur.
- Lien entre aides techniques au positionnement et autonomie dans les Occupations.
- Modularité et évolutivité du matériel, Mobilité précoce du jeune enfant.
- Mise en pratique positionnements et mobilité.

### Formateur :

**Adeline AVRIL**, est ergothérapeute, diplômée en 2004 (Rennes). Après avoir travaillé dans différents établissements spécialisés dans l'accompagnement des enfants avec PC (Hôpital pédiatrique, IEM), des expériences à l'étranger, elle rejoint en 2016 un cabinet libéral spécialisé en intervention précoce, handicap moteur et polyhandicap à St Genis Laval (69).

Aujourd'hui elle développe une activité similaire à Rennes (35).

En parallèle, elle développe ses compétences en se formant à différentes approches CAA, positionnement/appareillage, intégration sensorielle, portage physiologique...certification EFMG et obtient le Certificat d'université en neuroréhabilitation fonctionnelle intensive pédiatrique (université de Louvain) en 2020.

Depuis 2010, elle est chargée d'enseignement dans plusieurs IFE sur la paralysie cérébrale et rééducation neuromotrice active pédiatrique.

Elle a également été membre du comité de rédaction d'ergOTHérapies.

### Modalité :

Frais d'inscription : 430 €

Possibilité de prise en charge auprès du FIF-PL (pour les libéraux) ou de votre OPCO.

### Dates et lieux 2024 :

12/13 décembre à Lyon

### Prérequis :

Être Ergothérapeute DE et avoir suivi le niveau 1.

Compétences visées, relatives au diplôme d'Etat d'Ergothérapeute (cf. Arrêté du 5 Juillet 2010) : C1, C2 et C3

### Préparation du module :

Des lectures vous seront proposées entre les deux modules afin de vous permettre de préparer vos questions pratiques et de garder un maximum de temps pour la pratique.

### Moyens pédagogiques :

Apport théorique, support power point

Articles scientifiques

Échanges

Études de cas

Ateliers pratiques

### Moyens Techniques :

Les supports de cours sont téléchargeables sur une plateforme

### Modalités d'évaluation et suivi des pratiques :

L'atteinte des objectifs de la formation sera évaluée tout au long de la formation par des mises en situation, ainsi qu'au travers d'un questionnaire en fin de formation.

La formation est basée sur la pratique et sera directement applicable dans votre quotidien professionnel.

**SANTE FORMATION**

58 rue de Sercq, ZA du Croissant, 50380 Saint PAIR sur MER

Tél : 06.83.03.24.86, [inscription@santeformation.org](mailto:inscription@santeformation.org)

N° de déclaration d'activité : 25 50 010 1850 enregistré auprès du préfet de Basse Normandie

Organisme certifié QUALIOPi dans le cadre des actions de formation, N°FO476

V1-0424/2024